

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, UNIVERSITÀ E RICERCA

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE DI CIVITELLA SAN PAOLO

INTEGRAZIONE DEL REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA SCOLASTICA

secondo le misure di prevenzione, contenimento e contrasto alla diffusione del SARS-CoV-2 e della malattia da coronavirus COVID-19:

(fase 2, dpcm 17 maggio 2020 e successiva integrazione dpcm 14 luglio 2020 e relativi allegati)

Il CTS ha indicato le Modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico 2020/21: "... Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie ..., ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento. **Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri (in analogia a quanto disciplinato nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020).** Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico".

Distanziamento, protezione, pulizia

E' necessario rispettare i tre criteri generali indicati dal CTS: **distanziamento, protezione, pulizia**.

Nel caso in cui non ci fossero spazi adeguati in palestra o altri locali deputati all'attività fisica **il distanziamento** potrebbe ottenersi per le attività individuali facendo "muovere" una parte della classe, mentre l'altra attende il proprio turno.

Altro punto centrale è la **pulizia**: spogliatoi e palestra andranno puliti e sanificati dal collaboratore scolastico ad ogni cambio di "gruppo classe".

Occorrerà anche assicurare l'**aerazione** e il ricambio d'aria degli ambienti, disponendo quanto necessario ad evitare pericolo di contagio, d'intesa con il Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione.

Uso condiviso delle palestre

Nel nostro contesto scolastico spesso accade che le palestre siano l'unico luogo ove possibile organizzare attività aggreganti a favore della comunità. Vista la necessità di evitare la diffusione del virus nei locali frequentati dagli studenti, in questo momento di emergenza, il permesso di utilizzo dei locali palestra da parte di associazioni esterne dovrà essere negato.

Tuttavia in relazione all'uso dei suddetti locali da parte di associazioni esterne il CI chiede che il comune, proprietario dei locali nonché affittuario degli stessi alle suddette associazioni, nomini una figura che effettui i dovuti controlli dopo l'uso dei locali e che faccia rispettare il Regolamento sull'Uso della Palestra inviando opportune segnalazioni all'ente comunale e per conoscenza alla scuola, tramite verbale di sopralluogo. Dopo 3 segnalazioni si ritiene risolto il contratto di affitto e si vieta l'uso della palestra all'associazione segnalata. Le pulizie dei locali lasciati disordinati e sporchi rimane a carico dell'ente comunale.

L'ente locale e l'Istituzione scolastica devono individuare una figura professionale di controllo e supervisione che faccia rispettare il regolamento della palestra.

Il "Piano Scuola 2020-2021", emanato dal Ministro dell'Istruzione, precisa: "Resta ferma la competenza degli Enti locali nell'utilizzo delle palestre e degli altri locali afferenti alle istituzioni scolastiche di competenza, al termine dell'orario scolastico, operate le opportune rilevazioni orarie e nel rispetto delle indicazioni recate dal Documento tecnico del CTS, purché, all'interno degli accordi intercorrenti tra ente locale e associazioni concessionarie siano esplicitamente regolati gli obblighi di pulizia approfondita e igienizzazione, da condurre obbligatoriamente al termine delle attività medesime, non in carico al personale della scuola". Ai fini del rispetto delle misure anti-contagio e per chiarezza in ordine ad eventuali responsabilità, si raccomanda che Ente locale, Società sportive e Dirigente scolastico stipulino un protocollo di disciplina riguardante modalità di utilizzo delle palestre da parte di terzi, tempi, operazioni di pulizia e di igienizzazione. **La sostanza è semplice: la scuola deve ricevere la palestra utilizzata da terzi in perfette condizioni igieniche e sanificata.**

Ogni alunno per svolgere la lezione di educazione fisica in palestra si deve attenere alle seguenti disposizioni:

- Ogni alunno, prima di recarsi in palestra, e quindi, prima di alzarsi indosserà la mascherina;
- Gli alunni inizieranno ad uscire dall'aula a partire dai banchi vicino alla porta, disponendosi in fila e mantenendo il distanziamento di 1 metro;
- Prima di accedere alla palestra è necessario disinfettarsi le mani con il distributore automatico messo a disposizione, mantenere il rispetto della distanza di sicurezza e utilizzare la mascherina durante l'accesso ai locali e negli spogliatoi;
- L'accesso agli spogliatoi, nel rispetto della segnaletica, sarà consentito in piccoli gruppi, non superando la capienza massima dei posti a sedere stabiliti in base alle norme sul distanziamento (secondo la segnaletica già predisposta dal RSPP), con tempi di permanenza minimi. Prima di utilizzare gli spazi comuni, come le panche degli spogliatoi, sarà cura dello studente igienizzare con apposito disinfettante (meglio se ogni studente si procura delle salviettine igienizzate monouso)
- **E' tassativo usare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo, chiunque non portasse le scarpe di ricambio o coloro che non dovessero svolgere la parte pratica (giustificati o temporaneamente giustificati) dovranno astenersi dalla lezione pratica sedersi nelle apposite panche precedentemente predisposte e solo una volta seduti e constatata la distanza di sicurezza, possono togliersi la mascherina;**
- Ogni alunno ha l'obbligo di riporre indumenti e scarpe nella propria sacca o borsa che metterà a sua volta in buste monouso sigillate che riporrà all'interno degli armadietti (se predisposti) o sulle panche, (le buste monouso vengono date dalla scuola e se possibile, portate da casa); **il cambio dell'abbigliamento deve evitare che si creino contatti, soprattutto tra le soles delle scarpe e gli abiti;**
- Durante le attività sportive non è previsto l'uso della mascherina e la distanza minima da parte degli alunni, prevista è di 2 metri (secondo la segnaletica già predisposta dal RSPP); l'insegnante indosserà la mascherina, la potrà togliere solo se è garantita la distanza minima.

Le attività sportive svolte all'aria aperta dovranno prevedere un ambiente senza barriere che impediscano lo svolgersi in sicurezza l'attività fisica. Inoltre bisognerà mantenere la distanza di 2 metri tra gli alunni.

Utilizzo degli attrezzi

Il personale addetto igienizzerà ogni attrezzo o materiale didattico sportivo dopo l'eventuale utilizzo.

Dispositivi per igienizzazione e sanificazione

Ogni palestra sarà dotata di soluzioni per igienizzare mani e viso all'entrata e all'uscita.